

# **ZDRAVOTNÍ PROGRAM MŠ JAROV 2023/24**

## **1) INHALACE**

- denně dle potřeby a zájmů rodičů v čase 7.30 – 8.30 h.
- nové děti pod lékařským doporučením
- zajišťuje pí. uč. Samotná – třída Veverek

## **2) SAUNA**

- 1x – 2x týdně dle ročního období
- střídání tříd po 10 dětech
- zajišťuje pí. as. Samotná

## **3) PLAVÁNÍ**

- plavecký bazén Pražačka
- 1x týdně – pátek 9.30 – 10.10 hodin
- zajišťují pí. učitelky ze třídy: Sluníčka, Veverky, Berušky

## **4) TĚLOCVIČNA MŠ, ZŠ**

- využití v rámci režimu dne – tělovýchovné chvílky (MŠ)
- ZŠ – dle domluvy třídy: Sluníčka, Veverky

## **5) SOLNÁ JESKYNĚ**

- MŠ Jeseniova - 10 dětí
- 1x týdně střídání tříd po 10 dětech v dopoledním programu

## **6) FLÉTNA**

- středa 10 – 11 hodin
- v prostorách MŠ
- 1x týdně dle zájmu rodičů